

令和6年 けやき荘 5月 月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
★朝の会 : 9:50 ~ 10:00	1	2	3	4	5	
★午前プログラム: 10:00 ~ 11:00	個別訓練	全体清掃			10:30-害虫検査	
★午後プログラム: 13:30 ~ 14:30 予定は変更となる場合があります。	自室清掃	創作 				
6	7 本気で!	8	9	10	11	12
★ 振替休日	ラジオ体操 & ストレッチ	個別訓練 職員会議	運動(ペタンク)	バラ祭り 伊奈町 	健康管理	健康管理
	全体ミーティング& コミュニケーション	自室清掃	創作	全体清掃	個別訓練	個別訓練
13	14 燃焼!	15	16	17 	18	19
ウォーキング(外周)	体操(コアトレ)	個別訓練	運動(個別選択)	個別訓練 (バラ祭り予備日)	健康管理	健康管理
全体ミーティング 共同購入費集金	学習「自分を知ろう」	自室清掃	創作	全体清掃	個別訓練	個別訓練
20	21 🍀向け	22	23	24	25	26
ウォーキング(無線山)	体操(ヨガ入門)	個別訓練 職員会議	運動(カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング& コミュニケーション	学習「自分を知ろう」	自室清掃	創作	WRAP	個別訓練	個別訓練
27	28	29	30	31	※健康管理※ ・検温測定 ・食事をどれだけ食べたか ・体重、血圧、BMIの測定 ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください	
ウォーキング(外周)	ラジオ体操 & 頭の体操	個別訓練	運動(個別選択)	全体清掃		
全体ミーティング& コミュニケーション	学習「自分を知ろう」	自室清掃	創作	WRAP		