



令和6年 けやき荘 7月 月間予定表



月	火	水	木	金	土	日		
1	2	3	4	5	6	7		
ウォーキング	体操 (ヨガ 入門編)	個別訓練	運動 (ペタンク)	全体清掃 ※自転車点検実施	健康管理 10:30-害虫検査	健康管理		
全体ミーティング & コミュニケーション	学習/健康講座 「健康管理」	自室清掃	創作	アロマPG	個別訓練	個別訓練		
8	9	10	11	12	13	14		
ウォーキング	体操(ストレッチ & 正しいウォーキング)	個別訓練 職員会議	運動 (個別選択)	全体清掃	健康管理 10:00-12:00 照明・ブラインド清掃	健康管理		
全体ミーティング 共同購入費集金	学習/健康講座 「熱中症」	自室清掃	創作 (夏飾り作成)	WRAP	個別訓練	個別訓練		
15	16	17	18	19	20	21		
	夏だ! 体操 (本気でラジオ体操)	個別訓練	AED講習	全体清掃	健康管理	健康管理 08:30-18:00 ガラス・網戸清掃		
	学習/健康講座 「歯磨き」	自室清掃	創作 (パステルアート)	アロマPG	個別訓練	個別訓練		
22	23	24	25	26	27	28		
個別訓練	体操 (コアトレ)	個別訓練 職員会議	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理		
全体ミーティング & コミュニケーション	学習/健康講座 「栄養士さんに質問しよう」	自室清掃	創作	WRAP	個別訓練	個別訓練		
29	30	31	★朝の会 : 9:50 ~ 10:00 ★午前プログラム: 10:00 ~ 11:00 ★午後プログラム: 13:30 ~ 14:30					
個別訓練	1500歩! 荘内ウォーキング 歩き姿勢チェック! 正しく歩く	個別訓練					※健康管理※	ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください
全体ミーティング & コミュニケーション	個別訓練	自室清掃					・検温測定 ・食事をどれだけ食べたか ・体重、血圧、BMIの測定	