


生活支援センター夢の実

2024年10月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	喫茶(要予約) 11:30~13:00 【おろし肉うどん】 250円	夢の実クローバー お休み	友の会 【アロマクラフト サシェを作ろう】 13:30 夢の実集合 参加費 100円	チュリオ 11:00~13:00 寺子屋 14:30~16:00		
7	8	9	10	11	12	13
掃除 13:00~ 手芸 13:10~	アートの会 14:00~ 【ちぎり絵カレンダーづくり】	食事サービス(要予約) アジフライ 千切りキャベツ けんちん汁 フルーツヨーグルト 350円 メンバーミーティング 11:00~	友の会 【ハロウィン飾りつけ】 13:30 夢の実集合	夢の実夕食会(要予約) 16:00~ 500円		
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日のため お休み	喫茶(要予約) 11:30~13:00 【パンケーキ】 150円	夢の実クローバー 10:15~11:30	友の会 【ヨガ】 13:30 夢の実集合	寺子屋 14:30~16:00	開所日	
21	22	23	24	25	26	27
掃除 13:00~ 手芸 13:10~	ぴあcafé 14:00~ 夢の実にて	食事サービス(要予約) さつまいもご飯 しぐれ煮 みそ汁 テザート 350円 ボランティアサークル(要予約) 13:25 夢の実集合	友の会(要予約) 【やきいも茶話会】 13:30 夢の実集合 参加費 150円 ※締め切りは23日(水)	チュリオ 11:00~13:00 寺子屋 14:30~16:00		
28	29	30	31			
掃除 13:00~ 手芸 13:10~			友の会 【ペタンクって知ってる?】 13:30 夢の実集合 みんなでペタンクという 室内レクを体験しましょう♪			

今月は料理Sができませんm(__)m
 職員が手薄のため、みなさんにご迷惑をおかけしています。
 外出プログラムはありませんが、
 夢の実でゆっくりできる、心も体も元気になれ