

令和6年 けやき荘 9月 月間予定表



月	火	水	木	金	土	日	
		★朝の会 : 9:50 ~ 10:00 ★午前プログラム : 10:00 ~ 11:00 ★午後プログラム : 13:30 ~ 14:30			ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください	1	
	2	3	4	5	6	7	8
	ウォーキング	体操 (ヨガ)	自室清掃	運動 (個人選択)	全体清掃 自転車点検	健康管理 10:30-害虫検査	健康管理
全体ミーティング& コミュニケーション	学習「防災講座」	個別訓練	創作 (個別選択)	WRAP	個別訓練	個別訓練	
9	10	11	12	13	14	15	
ウォーキング	体操 (ストレッチ・ラジオ体操)	個別訓練 職員会議	運動 (ベタンク)	全体清掃	健康管理	健康管理	
全体ミーティング 共同購入費集金	学習「防災講座」	自室清掃	創作 (個別選択)	WRAP	個別訓練	個別訓練	
16	17	18	19	20	21	22	
	体操 (ストレッチ・ウォーキング)	自室清掃	運動 (個人選択)	全体清掃	健康管理		
	学習「防災講座」	個別訓練	創作 (個別選択)	地域探検	個別訓練		
23	24	25	26	27	28	29	
	体操 (コアトレ)	個別訓練 職員会議	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理	
	全体ミーティング	自室清掃	創作 (パステルアート)	調整中	個別訓練	個別訓練	
30	※感染対策※ ①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。			※健康管理※ ①検温測定 ②食事をどれだけ食べたか ③体重、血圧、BMIの測定			
ウォーキング							
全体ミーティング& コミュニケーション							