

# 令和6年 けやき荘 11月 月間予定表

予定は変更となる場合があります。  
スタッフへの確認をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
		★朝の会 : 9:50 ~ ★午前プログラム : 10:00 ~ ★午後プログラム : 13:30 ~		1	2	3
				全体清掃	10:30-害虫検査	文化の日
				自転車点検	健康管理	健康管理
				全体ミーティング & コミュニケーション	個別訓練	個別訓練
4	5	6	7	8	9	10
	体操(ウォーキング・しっかりラジオ体操)	自室清掃	運動 (個別選択)	全体清掃	健康管理	健康管理
	学習「退所準備①」	個別訓練	創作 (パステルアート)	WRAP	個別訓練	個別訓練
11	12	13	14	15	16	17
ウォーキング	体操 (ヨガ入門編)	個別訓練 職員会議	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング & 共同購入費集金	学習「退所準備②」	自室清掃	創作 (個別選択)	WRAP	個別訓練	個別訓練
18	19	20	21	22	23	24
ウォーキング	体操 (コアトレ)	自室清掃	運動 (ベタンク)	全体清掃	勤労感謝の日 健康管理	健康管理
全体ミーティング & コミュニケーション	学習「退所準備③」	個別訓練	創作 (クリスマスリース作り)	マナー講座	個別訓練	個別訓練
25	26	27	28	29	30	
ウォーキング	体操 (ラジオ体操・ストレッチ)	個別訓練 職員会議	運動 (個別選択)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング & コミュニケーション	個別訓練	自室清掃	創作 (個別選択)	マナー講座	個別訓練	個別訓練
<b>※健康管理の項目※</b> ①検温測定・報告 ②食事をどれだけ食べたか ③体重、血圧、BMIの測定		 職員会議がある日は13:30以降に清掃報告を	ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください	<b>※感染対策※</b> ①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。		