

生活支援センター夢の実

2025年1月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1月		1 1月1日～5日まで お休み	2	3	4	5
6	7 新年会(要予約) 10:00 夢の実集合 参加費100円	8 夢の実クローバー 10:15～11:30	9 友の会 【UNOと花札の大会】 13:30～夢の実にて	10 夢の実夕食会 (要予約) 16:00～ 500円	11	12
13 成人の日のため お休み	14 アートの会 14:00～ 【ちぎり絵カレンダー作り】	15 食事サービス(要予約) ハヤシライス サラダ 汁物 400円 メンバーミーティング 11:00～	16 友の会 【DVD鑑賞】 13:30～夢の実にて	17 寺子屋 14:00～15:30	18 開所日	19
20	21 喫茶(要予約) 11:30～13:00 【おしるこ】 200円	22 鴻巣・北本地域 こころの健康フォーラム 夢の実 12:00閉所	23 友の会 【ストレッチ】 13:30～夢の実にて	24 チュリオ 11:00～13:00 寺子屋 14:00～15:30	25	26
27 料理サークル 11:00～ ※参加費300円 当日参加OK 掃除 13:00～ 手芸 13:10～	28 びあcafé 14:00～夢の実にて	29 食事サービス(要予約) しょうが焼き サラダ お味噌汁 400円 ボランティアサークル(要予約) 13:25 夢の実集合	30 友の会(要予約) 【バトミントン】 13:30 夢の実集合	31 寺子屋 14:00～15:30		



2025年もよろしくお願ひします!! 新年は1月6日～開所します。
 今年もワクワクするようなプログラムや過ごしやすい空間を用意しています(*^^*)
 今月、1月22日(水)北本市文化センターホールにて第11回鴻巣・北本地域
 こころの健康フォーラム「ともに生きるこの街で～自分らしく歩む道のり～」が開催されまーす★
 皆さまにご迷惑をおかけしますが、当日夢の実は12時閉所となります。
 詳細は夢の実のお知らせに貼りだしていますので、ご確認ください(´-`)☆

生活支援センター夢の実
 TEL:048-501-8613