

令和6年 けやき荘 12月 月間予定表

予定は変更となる場合があります。
スタッフへの確認をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
						1
★朝の会 : 9:50 ~ ★午前プログラム : 10:00 ~ ★午後プログラム : 13:30 ~						健康管理
※健康管理の項目※ ①検温測定・報告 ②食事をどれだけ食べたか ③体重、血圧、BMIの測定						個別訓練
※感染対策※ ①けやき荘内や着用の必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。						
2	3	4	5	6	7	8
ウォーキング	体操 (ヨガ)	個別訓練	運動 (個別選択)	全体清掃	健康管理 10:30-害虫検査	健康管理
全体ミーティング & コミュニケーション	学習「お金講座」	自室清掃	創作(クリスマス飾り作成)	WRAP	個別訓練	個別訓練
9	10	11	12	13	14	15
ウォーキング	体操 (コアトレ)	個別訓練 職員会議	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング 共同購入費集金	学習「お金講座」	自室清掃	創作 (個別選択)	イベント準備	個別訓練	個別訓練
16	17	18	19	20	21	22
ウォーキング	体操 (ラジオ体操・ストレッチ)	自室清掃	運動 (ペタンク)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング & コミュニケーション	学習「お金講座」	個別訓練 職員会議	創作(正月飾り作成)	イベント準備	個別訓練	個別訓練
23	24	25	26	27	28	29
ウォーキング	クリスマス会	大掃除(共有部分)	大掃除(自室)	全体ミーティング	年末体制 AM:健康管理	
全体ミーティング & コミュニケーション		個別訓練	個別訓練	個別訓練(年越し準備)		
30	31	1	2	3	4	5
年末体制		2025年1月 元日		※1/6(月)~通常に戻ります。		

