



# 令和7年(2025年) けやき荘 1月 月間予定表



月	火	水	木	金	土	日
★朝の会 ★午前プログラム ★午後プログラム	: 9:50 ~ : 10:00 ~ : 13:30 ~	1	2	3	4	5
			 DVDフリー上映会	 DVDフリー上映会	 10:30-害虫検査	
6	7	8	9	10	11	12
ウォーキング	体操 (ラジオ体操/座って楽トレ)	個別訓練 職員会議	運動 (個人選択)	全体清掃 自転車点検	照明清掃 健康管理	健康管理
全体ミーティング コミュニケーション	学習「退所準備②」	自室清掃	創作 (書き初め)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
13	14	15	16	17	18	19
成人の日	体操 (ラジオ体操/ストレッチ)	自室清掃	運動 (カラーボール)	全体清掃	ガラス・網戸 清掃 健康管理	床面ワックス洗浄 健康管理
床面ワックス洗浄	学習「退所準備②」	個別訓練	創作 (個人選択)	WRAP	個別訓練	個別訓練
20	21	22	23	24	25	26
ウォーキング	体操 (体にやさしい歩き方)	自室清掃	運動 (ベタンク)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング 共同購入費集金	学習「退所準備②」	個別訓練	創作 (個人選択)	メタ認知	個別訓練	個別訓練
27	28	29	30	31		年末年始休み じゃぱん亭: 1/3まで あかしあ森: 1/5まで
ウォーキング	体操 (コアトレ)	個別訓練 職員会議	運動 (個人選択)	全体清掃		
全体ミーティング コミュニケーション	個別訓練	自室清掃	創作 (パステルアート)	メタ認知		
<b>※健康管理の項目※</b> ①検温測定・報告 ②食事をどれだけ食べたか ③体重、血圧、BMIの測定		 職員会議がある日は 13:30以降に 清掃報告を お願いします	ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください	<b>※感染対策※</b> ①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところでは マスクを着用しましょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。		