

# 令和7年(2025年) けやき荘 2月 月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
		★朝の会 : 9:50 ~ ★午前プログラム : 10:00 ~ ★午後プログラム : 13:30 ~			1	2
					健康管理	健康管理
					個別訓練	個別訓練
3	4	5	6	7	8	9
ウォーキング	体操 (ラジオ体操・ストレッチ)	自室清掃	運動 (個人選択)	全体清掃 自転車点検	10:30~害虫検査 健康管理	健康管理
全体ミーティング コミュニケーション	学習 (退所準備 その2)	個別訓練	創作 (個人選択)	WRAP	個別訓練	個別訓練
10	11	12	13	14	15	16
ウォーキング	建国記念の日 健康管理	個別訓練 職員会議	運動 (カラーボール)	全体清掃	健康管理	健康管理
全体ミーティング 共同購入費集金	個別訓練	自室清掃	創作 (春節り作成)	個別訓練	個別訓練	個別訓練
17	18	19	20	21	22	23
ウォーキング	体操 (コアトレ)	個別訓練 職員会議	運動 (個人選択)	全体清掃	健康管理	天皇誕生日 健康管理
全体ミーティング コミュニケーション	学習 (地域生活)	自室清掃	創作 (個人選択)	調理企画	個別訓練	個別訓練
24	25	26	27	28		
振替休日 健康管理	体操 (ゆるトレ)	自室清掃	運動 (ペタンク)	全体清掃		
個別訓練	学習 (地域生活)	個別訓練	創作 (個人選択)	調理企画		
<b>※健康管理の項目※</b> ①検温測定・報告 ②食事をどれだけ食べたか ③体重、血圧、BMIの測定		 職員会議がある日は 13:30以降に 清掃報告を お願いします	ご不明点等 ありましたら スタッフまで ご質問ください	<b>※感染対策※</b> ①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところでは マスクを着用しましょう。 ②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。		