令和7年(2025年)けやき荘　3月　月間予定表

★朝の会　：　9:50 ～
★午前プログラム　：　10:00 ～
★午後プログラム　：　13:30 ～

⚠感染症が流行っています⚠
①けやき荘内や着用が必要な所、人の多いところではマスクを着用しましょう。
②外出から戻ったら手洗い、消毒を必ずしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1 健康管理 個別訓練	2 10:30～害虫検査 健康管理 個別訓練
3 ウォーキング 全体ミーティング コミュニケーション	4 体操 （ リラックス ヨガ ） 学習 （ 振り返りまとめ① ）	5 自室清掃 個別訓練 夜間防災訓練	6 運動 （ ペタンク ） 創作 （ 個人選択 ）	7 全体清掃 自転車点検 WRAP	8 AM全館停電 健康管理 個別訓練	9 健康管理 個別訓練
10 ウォーキング 全体ミーティング 共同購入費集金	11 体操 （ラジオ体操、ストレッチ） 学習 （ 振り返りまとめ② ）	12 個別訓練 職員会議 自室清掃	13 運動 （ 個人選択 ） 創作 （ 個人選択 ）	14 全体清掃 対人関係 （職員フリー）	15 健康管理 個別訓練	16 健康管理 個別訓練
17 ウォーキング 全体ミーティング コミュニケーション	18 体操 （ コアトレ ） 学習 （ 振り返りまとめ③ ＆アンケート ）	19 自室清掃 個別訓練	20 春分の日	21 全体清掃 対人関係 （職員フリー）	22 健康管理 個別訓練	23 健康管理 個別訓練
24 個別訓練 全体ミーティング コミュニケーション	25 個別訓練 個別訓練	26 個別訓練 職員会議 自室清掃	27 個別訓練 個別訓練	28 個別訓練 個別訓練	29 健康管理 個別訓練	30 健康管理 個別訓練
31 個別訓練 全体ミーティング コミュニケーション	ご不明点等ありましたらスタッフまでご質問ください	職員会議がある日は13:30以降に清掃報告をお願いします	★3/24（月）～4/6（日）は全体ミーティング、個別清掃以外終日個別訓練となります。		※健康管理の項目※ ①検温測定・報告 ②食事をどれだけ食べたか ③体重、血圧、BMIの測定	